

ATELIER DANSE



Présentation

Notre danseuse enseignante et son équipe animent des ateliers autour de différentes danses.

Les participants sont répartis en groupes et sont amenés à apprendre et/ou à créer une chorégraphie sur une musique choisie en début d'atelier.

Objectifs

Animer un dîner, une soirée, un séminaire, un événement : départ à la retraite, anniversaire d'entreprise...

Nombre de participants

20 participants par coach.

Durée d'intervention

De 2 à 3 heures

Conduite & Animation

Aurélia Lépine, danseuse, musicienne et prof de danse. Au besoin d'autres membres du collectif Art-team pourront participer.

Show final

Restitution possible de la routine créée en atelier devant le reste du groupe, ou restitution lors d'un

spectacle pluri-disciplinaire pendant un cocktail dinatoire, pendant le dîner en inter-plats, en soirée...

Déroulement

- Présentation de l'atelier et échauffement corporel
- Exercices ludiques et simples de mise en confiance et corporalité (on dédramatise, on joue en miroir, on travaille sur les appuis et l'équilibre)
- Apprentissage d'une chorégraphie
- Discussion et bilan

Estimation budgétaire

Une présentation détaillée de l'atelier et un devis seront établis en fonction de vos demandes et/ou après un repérage du lieu du spectacle.

- **OPTION** : Sonorisation, costumes et maquillage (nous consulter)